

Gratis condoom voor elke vrouwelijke bezoeker

Nederlanders doen het gemiddeld 3 keer per week. Althans volgens een onderzoek van... Durex. Belgen ongeveer 2,4 keer per week. Wat kun je uit deze cijfers afleiden? Dat Nederlanders seksueel actiever zijn dan Belgen? Dat Nederlanders iets beter zijn dan Belgen in het opscheppen over seks? Dat de resultaten van een onderzoek altijd iets zeggen over de onderzoekers zelf?

Wat steeds meer opvalt is, en daar is nog amper onderzoek naar gedaan, dat er een toename is aan seksuele druk en in het verlengde daarvan seksueel misbruik.

In de straat achter ons huis hangt een affiche ter aankondiging van één of andere party. Wat staat daar op? Gratis condoom voor elke vrouwelijke bezoeker. Als mijn zoon en dochter dit binnen een paar jaar kunnen lezen zal ik, mezelf kennende, dat willen kunnen uitleggen. Zij weet ondertussen al wel wat een condoom is, maar waarom krijg je dat als je naar een fuif gaat? Omdat de kans groot is dat je seks met een onbekende zal hebben die avond?

Via de media worden we overspoeld door boodschappen over seksualiteit. Een voorbeeld daarvan zijn de koppels die plots de behoefte voelen hun relatie voor het oog van de camera te testen. Ze doen dat bijvoorbeeld door zich op een eiland vol te gieten met alcohol en zich te omringen met babes en playboys. Tot hun eigen verbazing verliezen ze daarbij meestal hun vermeende onschuld en die van hun partner. Seksualiteit is het thema bij uitstek in weekbladen, praatprogramma's en niet in het minst op het Internet. Cyberseks begint een steeds belangrijker plaats in ons leven in te nemen.

In schril contrast met de ogenschijnlijk bevrijde seksualiteit in de media, stel ik al jaren vast dat seksualiteit een bijzonder complex zoekproces is voor ieder van ons. Er is een schrijnend gebrek aan kennis over hoe seksualiteit werkt. Hoe dit voor mannen werkt, voor vrouwen, voor kinderen en jongeren. Waar gelijkenissen zitten en verschillen. Wat in aanleg is meegegeven en wat aangeleerd wordt. Wat gepast is en wat niet. Wat bij welke leeftijd hoort.

Elke mens verlangt naar verbinding met een ander. Dat is wat je mens maakt. Seksualiteit is het voertuig bij uitstek om je bij die ander te brengen. Maar dat voertuig wil om diverse redenen wel een haperen. Het overgrote deel van de seksuele problemen hebben een psychische en emotionele basis. Toch zijn het vooral de medisch-technische oplossingen die het meest onder de aandacht komen. Een mail over Viagra beloofde me onlangs het volgende: "you can give it to her, whenever she wants it now!". Dan denk ik... zou het niet eerlijker zijn te zeggen: "I can take it from her, whenever I want it..." Ik vind dit gewoon reclame voor seksueel misbruik.

De beeldvorming die massaal op ons afkomt, verengt seksualiteit tot een prestatiegericht genot zoeken. Meer kick en minder verbinding doet mij denken aan verslaving. Behoeft aan seks wordt al gauw obsessie. Angst voor seks leidt tot blokkades. We snijden de weg naar onszelf en de ander af. Waar seksuele problemen vroeger vooral voortkwamen uit onwetendheid, is er nu vooral te veel druk. Alles moet kunnen geeft weinig ruimte voor veiligheid en grenzen. De weerbaarheid van kinderen, jongeren en volwassenen wordt sterk op de proef gesteld.

In de vierdaagse training "Seksualiteit en psychotherapie" bekijken we seksualiteit in de maatschappelijke, persoonlijke en therapeutische context. We zoeken samen handvatten om in het therapeutische werk seksualiteit en intimiteit een volwaardige plek te geven. Verbinding is daarbij een sleutelwoord en genieten een mooi streven.