



Hoe vertel je een kind van zes,
dat haar moeder
haar niet meer wil zien?



10 jaar

Begeleiden vanuit de Onderstroom

20 mei 2010 - Postel

Symposium

- Werken met het lichaam - **Richard Normann**
- Integratief werken - **Bruno Van den Bosch**
- Verbindend werken - **Jürgen Peeters**
- Werken vanuit echtheid - **Martine Delfos**



Verbindend werken

Postel
20 mei 2010

Jürgen Peeters
vorming supervisie coaching

de Onderstroom
de onderstroom

Hebben we niet de plicht om met de lijdende mens een échte relatie aan te gaan?

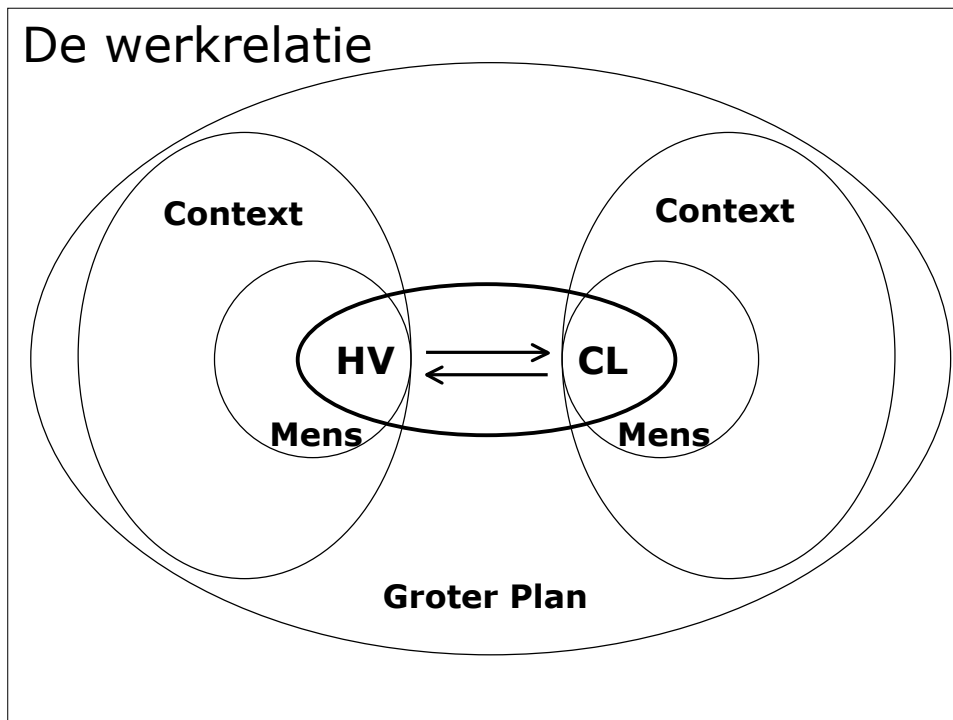
Niet als vervanging voor relaties in de buitenwereld, maar als model van in-relatie-zijn.

Het feit dat steeds meer geestelijk lijden met medicatie wordt beantwoord, legt ons onvermogen bloot om die relatie aan te gaan.

Afsplitsend werken

De spiegel waarin we kijken
blinkt harder dan ooit,
maar hij lijkt versplinterd
in duizend stukjes.

Michel Odent

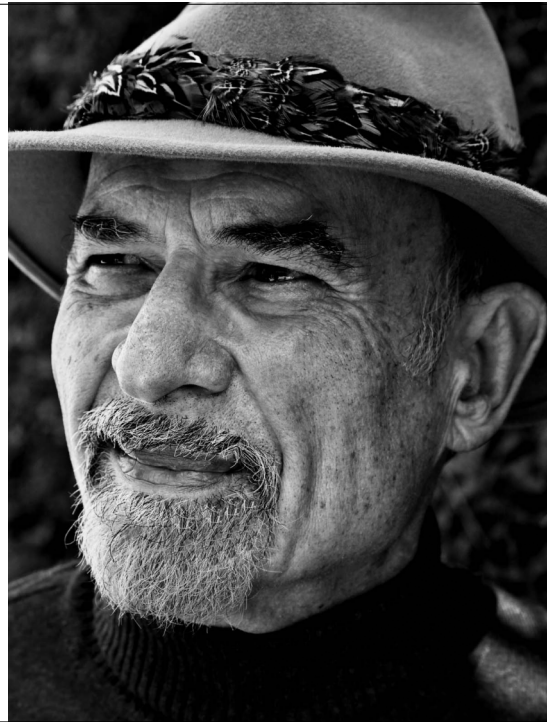


De hoofdstroom = controle

- Cognitief gedragsgericht werken
 - Snel resultaat
 - Objectiveert
 - Zet hulpverlener als mens buiten beeld
- Psychofarmaca
 - Medische en wetenschappelijke almacht

Een diagnose is een poging om tot wetenschappelijke nauwkeurigheid te komen op een gebied waar dat onmogelijk en ongewenst is.

Irvin D. Yalom



Wat bepaalt ons gedrag?

- **Lichaam:** fysiologie - energetisch
- **Context:** intergenerationeel - systemisch
- **Zingeving:** kan ik me verbinden met wat ik doe?
- **Moraliteit:** principes vs handelen



de Onderstroom
de Onderstroom

De Onderstroom = overgave

- Werken met het lichaam
 - Lichaamsbewustzijn = zelfbewustzijn
 - Psychofysiek werken
- Systemisch fenomenologisch werken
 - Groter geheel, niet oordelen...
- Werken op de existentiële dimensie
 - Zingeving, keuze, acceptatie, grenzen...
- Ethisch werken:
 - authenticiteit, ecologische en democratische principes, Aware Parenting...